



VerbundNetzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz

Mecklenburgische Seenplatte



Wegweiser für Kinder, Jugendliche und Erwachsene





wichtige Notizen

Kinderschutz!

Kinder sind unser kostbarstes Gut. Sie sind eine große Bereicherung und es bereitet Freude, sie aufwachsen zu sehen. Sie zu erziehen ist eine schöne, spannende aber manchmal auch sehr anstrengende Aufgabe, die vorrangig den Eltern obliegt. Viele Einrichtungen in der Region Neustrelitz und darüber hinaus stehen Eltern bei Fragen und Problemen in der Erziehung ihrer Kinder zur Seite. Hier können Eltern frühzeitig Hilfe und Unterstützung finden.

Kinder haben ein Recht darauf ohne Gewalt aufzuwachsen. Nicht allen ist es vergönnt, in kindgerechter Atmosphäre aufzuwachsen. Manche von ihnen erfahren körperliche oder seelische Gewalt, werden vernachlässigt und ihre Bedürfnisse werden nicht wahrgenommen.

Diese Kinder brauchen Hilfe und unseren besonderen Schutz.

Es ist unsere gemeinsame Pflicht und Verantwortung, diese Kinder zu schützen.



Woran erkenne ich, dass ein Kind gefährdet ist?

Es gibt selten eindeutige Hinweise. Seien Sie aufmerksam, wenn u. a. folgende Anzeichen plötzlich oder häufig vorkommen:

- **Körperliche Auffälligkeiten** (blaue Flecken, Knochenbrüche, Verbrennungen, Verletzungen...)
- **Anzeichen von körperlicher Vernachlässigung** (Mangelernährung, mangelnde Hygiene, witterungs- und altersunangemessene Kleidung...)
- **plötzliche Verhaltensänderungen oder Verhaltensauffälligkeiten** (Rückfall in Kleinkindverhalten, Bettnässen, Einkoten, Daumenlutschen, Stottern, auffällige Angstzustände, Weglaufen, Angst vor Erwachsenen...)
- **Schlafstörungen**
- **Rückzug** in Phantasiewelten bis hin zum Lügen
- **Kontaktlosigkeit**, keine Freundschaften
- **sexualisiertes** oder dem Alter unangemessenes **Verhalten**
- **Schulschwierigkeiten** oder plötzlicher Leistungsabfall
- **Selbstverletzungen**
- **Selbstmordversuche**

Wie kann ich helfen?

- **Aufmerksam sein** – trauen Sie Ihren Augen und Ohren und Ihrem Gefühl!
- **Ruhe bewahren**
- **überlegt handeln**
- **Zuhören** – wenn ein Kind sich Ihnen gegenüber äußert, weil Sie es persönlich kennen. Halten Sie den Kontakt.
- **keine unhaltbaren Versprechungen** machen, z. B. das Gesagte niemandem zu erzählen.
- **Hilfe anbieten** – benennen Sie den Familien/dem Kind Ansprechpartner/-innen (in dieser Broschüre zu finden). Bieten Sie an, den ersten Kontakt zu begleiten.
- **Hilfe holen** – wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich an Fachleute aus dieser Broschüre.
- **Hilfe organisieren** – Sie können die Sozialarbeiter/-innen des Jugendamtes über ihre Beobachtungen informieren, auch anonym.





Notdienste und Soforthilfen auf einen Blick

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Kinderschutzhotline	0800 1414007
Kinder- und Jugendnotdienst	0395 4691822
Telefonseelsorge	0800 1110111; 0800 1110222
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1110333

Hilfen für Familien und andere Erwachsene

Sozialpädagogische Dienst des Jugendamtes
Woldegker Chaussee 35 · 17235 Neustrelitz
0395 570875172 · sandra.phipps@lk-seenplatte.de

Beratung und Schutz

Jugendamt, Regionalstandort Neustrelitz
Woldegker Chaussee 35 · 17235 Neustrelitz
0395 570875302 · KiSchu.RSO-NZ@lk-seenplatte.de
(während der Dienstzeiten)

Rettungsleitstelle 112 · leitstelle@lk-seenplatte.de
(außerhalb der Dienstzeiten des Jugendamtes)

Kinderschutzhotline · 0800 1414007

Frauen- und Kinderschutzhaus
Friedrich-Engels-Ring 6 · 17033 Neubrandenburg
0395 4224644 · Quovadisnbg@gmx.de

Frauenhaus
0395 7782 640 · fksh-nb@gmx.de · 0160 99269205
An Wochenenden und Feiertagen erfolgt die Aufnahme über die
Polizei · 0395 55825224

Weißer Ring e. V.
0151 55164683 · Notruf: 0180343434

**psychosoziale Prozessbegleitung für betroffene Kinder
und Jugendliche**
Frau Beate Müller · 0395 57082370 · 0174 1026086



Beratung und Polizei

Präventionsberatung der PI Neustrelitz

Polizeihauptrevier · Töpferberg 7 · 17235 Neustrelitz

03981 258225 · phr.neustrelitz@polmv.de

Angebote: Kriminalitätsvorbeugung; Gewaltprävention und Opfer-
schutz; Drogenprävention; Verkehrserziehung

Erziehungs- und Familienberatung

Außensprechstunden des Jugendamtes

Woldegk · Krumme Straße 16

Herr Höpner · 0395 570875251 · jeweils am Di und Do

Friedland · An der Kleinbahn 13 a

Herr Wolff · 0395 570875664 · jeweils am Di und Do

Caritas Mecklenburg e. V. · KV Mecklenburg Strelitz

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Haus der Caritas · Strelitzer Straße 28a · 17235 Neustrelitz

03981 205041 · www.caritas-seenplatte.de

Familienzentrum Neustrelitz e. V.

Useriner Str. 3 · 17235 Neustrelitz

03981 205087 · familienzentrum-neustrelitz-ev@t-online.de

Familienzentrum Mirow e.V.

17252 Mirow · Peetscher Weg 1b · 17252 Mirow

039833 20469 · fmz-mirow@gmx.de

T.E.S.A. Neustrelitz/ Neubrandenburg/ Waren

Allg. Beratung junger Familien mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Schloßstraße 10 · 17235 Neustrelitz

Ansprechpartner Fr. Ruthenberg · 03981 206454 · tesa@awo-vielfalt.de

Elternberaterin Astrid Koch · 0176 17539106 · a.koch@awo-vielfalt.de

Babypraxis Otte

Emotionelle Erste Hilfe: Beratung und Krisenbegleitung für Eltern und
Babys bei Schlaf-, Schrei-, Fütter- oder anderen Schwierigkeiten.

Johanna Otte

Zierker Nebenstr. 10 b · 17235 Neustrelitz · 03981 349567

AFZ Friedland

An der Kleinbahn 13A · 17098 Friedland

Elterncafé Tel. 039601 20331

AWO Kinder- und Jugendhilfestation Woldegk/Friedland

03963 211381 · kjs.woldegk@awo-vielfalt.de

Ansprechpartner · Herr Hanke

Erziehungsberatungsstelle der Caritas

Heidmühlenstraße 17 · 17033 Neubrandenburg · 0395 5814555

Erziehungsberatungsstelle des ASB

Friedrich-Engels-Ring 38 a · 17033 Neubrandenburg

0395 45420243



Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V./Region Neubrandenburg · stephanie.gauger@caritas-im-norden.de

DRK Schwangerschaftsberatung

Familienbildungsstätte Maxi-Gorki-Ring 41 · 17235 Neustrelitz
[03981 421728](tel:03981421728) · s.wilk@drk-msp.de

DRK Krankenhaus Mecklenburg Strelitz

Penzliner Straße 56 · 17235 Neustrelitz

Gynäkologie/Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Ulf Göretzlehner

[03981 2068454](tel:039812068454) · u.goeretzlehner@drkmst.de

Leitende Hebamme

Kerstin Illguth · [03981268 620](tel:03981268620) · [03981268 621](tel:03981268621)

Familienhebamme

Anett Rössler · anett.roessler@web.de · [01723140161](tel:01723140161)

Angebote:

Beratung zu Fragen rund um die Schwangerschaft und auch danach; Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB; Beratung zu finanziellen und sozialen Hilfen

DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e. V.

Schwangerschaftskonfliktberatung

Pestalozzistraße 1 · 17235 Neustrelitz · [03981 440014](tel:03981440014)

Schulpsychologische Beratung

Staatliches Schulamt · Neubrandenburg

Schulpsychologischer Dienst

Neustrelitzer Str. 120 · 17033 Neubrandenburg

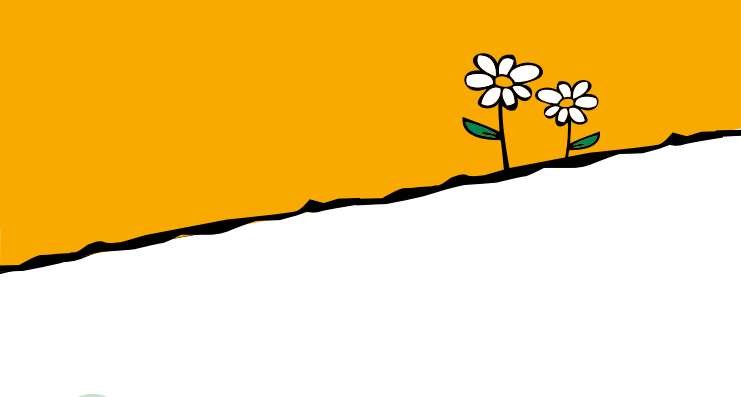
Schulpsychologin · [Tel 0395 78331](tel:039578331)

info@schulamt-nb.bmregierung.de · www.bildung-mv.de

Angebote:

- Schulpsychologische Beratung
- Sonderpädagogische Förder- und Beratungsstelle
- Beratung und Vermittlung zwischen Schüler/-innen, Eltern, Lehrer/-innen

Unterstützung der Schülerinnen und Schülern bei Lernschwierigkeiten; Problemen im Umgang mit Mitschülern; Problemen mit den Eltern; Problemen mit Lehrern, Ängsten, Sorgen und Nöten; Beratung von Eltern bei der Einschulung des Kindes, der Gestaltung der Schullaufbahn, bei Verhaltensauffälligkeiten, bei Lern- und Leistungsproblemen des Kindes, bei schulbezogenen Ängsten, krisenhaftem Erleben des Schulalltags sowie bei Schulverweigerung



Beratung Gesundheit

Kinder- Jugend- Gesundheitsdienst

Woldegker Chaussee 35 · 17235 Neustrelitz
0395 57087 3125 · kerstin.schmidt@lk-seenplatte.de

Ev. Suchtkrankenhilfe

Mecklenburg-Vorpommern gGmbH
Sucht- und Drogenberatung · Bruchstr. 15 · 17235 Neustrelitz
03981 2399133 oder 03981 2399131 (Frau Block)
Sb-neustrelitz@suchthilfe-mv.de

Drogen- und Suchtberatungsstellen

Caritas · Heidmühlenstraße 17 · 17033 Neubrandenburg
0395 5814550 · Sprechstunden in Woldegk und Friedland

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt · Regionalstandort Neustrelitz
Woldegker Chaussee 35 · 17235 Neustrelitz
0395 570873140
ulrike.meier@lk-seenplatte.de
manuela.jung@lk-seenplatte.de
bettina.goldbeck@lk-seenplatte.de

wichtige Notizen



gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



VerbundNetzwerk
Frühe Hilfen und Kinderschutz
Mecklenburgische Seenplatte

Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz Neustrelitz

Arbeitskreis „Gestaltung von verbindlichen Strukturen“ in der Zusammenarbeit der Professionen „Abbau der Stolpersteine“

Geschäftsstelle:

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte · Jugendamt · Koordinierungsstelle Frühe Hilfen
An der Hochstraße 1 · 17036 Neubrandenburg · Astrid Schramm · 0395 570875419
astrid.schramm@lk-seenplatte.de